

2025年立山山麓森林セラピー基地 予定表

	開催日	森林セラピー内容	募集 人数
1	4月26日 (土)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き 参加費 3,000円 小学生2,500円 (ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 春の立山山麓を歩き好きな具材でピザ作り窯焼きを楽しみます。	50
2	5月25日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 新緑の森の散策とセラピー御膳、ヨガを楽しみます。	30
4	6月21日 (土)	森林セラピーウォーク&美姿勢エクササイズ 参加費 3,500円 小学生3,000円 (姿勢美・セラピー御膳・温泉割引券付き) 心と身体の凝りを解消！骨格のポジションを整え美しい姿勢を目指します。	30
6	7月26日 (土)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き体験&星空を眺めよう 参加費 3,500円 小学生3,000円 (ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 夕暮れの立山山麓を歩き、ピザ作りを楽しんだあと、寝転がって星を眺めます。	50
7	9月7日 (日)	森林セラピーウォーク&ノルディックウォーク&セラピー御膳 参加費 3,500円 小学生3,000円 (セラピー御膳・温泉割引券付き) 全身運動の効果があるノルディックウォークをし、セラピー御膳をいただきます。	40
9	10月4日 (土)	森林セラピーウォーク&ピザ焼き&美姿勢エクササイズ 参加費 3,500円 小学生3,000円 (ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 心と身体の凝りを解消！骨格のポジションを整え美しい姿勢を目指します。	30
10	10月26日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・ピザ焼き体験・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 初冬の立山山麓を散策しセラピー御膳を食し、ヨガを楽しみます。	30
11	11月9日 (日)	森林セラピーウォーク&ピザと焚火とコーヒー (セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 立山山麓を歩き好きな具材でピザ作りをし、焚火とコーヒーでリラックス。	30
		合 計	290