

令和5年度 事業計画(案)

	開催日	森林セラピー内容	募集 人数
1	5月7日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (あわすの蕎麦御膳・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 新緑の立山山麓を森林散策しあわすの蕎麦を食し温泉に入り心身を癒します。	50
2	5月28日 (日)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 ミズバショウの美しい群生地を森林散策とヨガを楽しみます。	30
3	6月4日 (日)	森林セラピー基地ノルディックウォーク (あわすの蕎麦御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 全身運動の効果があるノルディックポールを使ってノルディックウォークを体験します。	50
4	7月9日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (あわすの蕎麦御膳・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 初夏の立山山麓を森林散策しあわすの蕎麦を食し温泉に入り心身を癒します。	50
5	7月中旬	森林セラピー基地全国ネットワーク会議 全国に62か所あるセラピー基地・セラピーロードと連携を図ります。	
6	8月19日 (土)	森林セラピーウォーク&星を眺めよう (セラピー御膳付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 夕暮れ時に森林散策をし寝そべりながら星空を眺めます。	50
7	9月中旬	森林セラピーセラピスト・ガイド研修会	
8	9月10日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (あわすの蕎麦御膳・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 秋の訪れを感じながら森林散策しあわすの蕎麦を食し温泉に入り心身を癒しま	50
9	10月1日 (日)	森林セラピーウォーク&温泉 (あわすの蕎麦御膳・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 秋の訪れを感じながら森林散策しあわすの蕎麦を食し温泉に入り心身を癒しま	50
10	10月15日 (土)	森林セラピーウォーク&ヨガ (ヨガ・セラピー御膳・温泉割引券付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 森林散策とヨガを楽しみます。	30
11	11月12日 (土)	森林セラピーウォーク&温泉 (セラピー御膳・温泉付き) 参加費 3,500円 小学生3,000円 初冬の立山山麓を散策しセラピー御膳を食し、温泉に入り心身を癒します。	50
12	2月上旬	森林セラピー基地「全国ネットワーク会議」ブロック会議 石川・富山・新潟・長野県内にある森林セラピー基地、セラピーロードと連携を図ります。	
		合 計	360